

# **Corso    OBBIETTIVO    LAVORO, prima edizione**

Si è svolto nel primo semestre 2018 il corso organizzato da LEM: "Obbiettivo Lavoro" per l'acquisizione di requisiti utili all'inserimento lavorativo.

L'Associazione di Promozione Sociale



in collaborazione con



GRUPPO ASPERGER  
onlus

organizza il corso:

**OBBIETTIVO  
LAVORO**

#### FINALITA'

Il Corso si pone l'obiettivo di rinforzare i prerequisiti per l'inserimento lavorativo di persone con Sindrome di Asperger.

#### MODALITA' DI SVOLGIMENTO

- Il corso sarà condotto da:
  - un professionista specializzato in autismo
  - un esperto nella gestione di gruppi
  - un tecnico informatico
  - un genitore esperto
- Durata: 25 incontri settimanali o bisettimanali di 2.30h.
- Partecipanti: max 12.
- Con ognuno si svolgerà un colloquio preliminare.
- I familiari interessati potranno partecipare ad incontri in parallelo allo scopo di sostenere il percorso in atto.
- Saranno utilizzati materiali visivi, rôle playing, video, focus group, esercizi al computer, incontri con le aziende.

#### INFORMAZIONI

Sede di svolgimento: LEM Aps  
Costo del corso: €100,00  
Inizio del corso 4.12.17  
Termine per l'iscrizione 30.11.17  
Per informazioni: [info@lem-aps.org](mailto:info@lem-aps.org)

#### PROGRAMMA

Il corso tratterà i seguenti temi:

- Conosci te stesso. Punti di forza e difficoltà personali.
- La motivazione al lavoro: voglio? posso? devo?
- L'indipendenza. Cosa significa essere indipendenti. La responsabilità.
- Gestire il denaro. L'autonomia economica.
- Abilità comunicative (sul lavoro). Sicurezza nella comunicazione. Capacità di ascolto. Il linguaggio non verbale.
- Emotività. Riconoscere e gestire le emozioni. Ansia e frustrazione.
- Abilità sociali (sul lavoro). Interazioni con colleghi e superiori. Regole e gerarchie. Flessibilità. Comprensione dei contesti.
- Il lavoro. Cos'è il lavoro? Esigenze e aspettative. Affidabilità, impegno, costanza, attenzione.
- Preparazione al lavoro. Stesura del cv, preparazione al colloquio. L'importanza dell'aspetto fisico e della presenza.
- L'uso del computer come strumento di lavoro.

#### INCONTRO DI PRESENTAZIONE:

Domenica 26 novembre 2017 h.16.00  
Via Pirandello, 84E - Sesto San Giovanni  
Per confermare la presenza scrivere a: [info@lem-aps.org](mailto:info@lem-aps.org)