

COSA FACCIAMO

La nostra Associazione si dedica a molteplici attività presso la propria sede a Sesto San Giovanni: dallo sportello di orientamento all'aggregazione, dal supporto psicologico alla piccola editoria... Troverai: – la piccola editoria sotto la voce I NOSTRI LIBRI – lo sportello di orientamento e il supporto psicologico sotto la voce SUPPORTO ALLA PERSONA Cosa facciamo invece per l'accoglienza e l'aggregazione?

L'ASPIECAFE'!



Organizziamo da molti anni, primi in Italia, una iniziativa di accoglienza e aggregazione per persone adulte nello Spettro Autistico. L'abbiamo chiamata **Aspiecafé**: un luogo di libera fruizione per incontrarsi, conoscere persone con tratti affini ai propri, comprendere meglio cos'è l'autismo e come ci riguarda, semplicemente stare con gli altri e sentirsi accolti, costruire rapporti di amicizia.

Il giorno prescelto è il sabato, per venire incontro agli impegni lavorativi o di studio dei partecipanti.

Negli anni, al primo laboratorio avviato, quello di "Pratica filosofica", si sono aggiunti laboratori su altri temi, per rispondere a interessi, e a modalità di interazione, diversi.

L'Aspiecafé non prevede la presenza di educatori, ma solo di persone "esperte della materia", cioè competenti per il tipo di attività proposta.

All'Aspiecafé si sono aggiunte poi altre iniziative, come i laboratori per costruire prime competenze lavorative o per potenziare le proprie abilità sociali. Il progetto è sempre in divenire, ogni anno si arricchisce di nuove articolazioni!

Qui sotto troverai le principali. Se sei interessato e hai bisogno di saperne di più, scrivici.

Puoi vedere il calendario degli incontri alla voce di menu APPUNTAMENTI. Tuttavia per partecipare per la prima volta, meglio scriverci! L'indirizzo è info@lem-aps.org

Il Laboratorio di Mindfulness

Il nostro laboratorio di Mindfulness, condotto da una psicologa esperta, è una ottima opportunità per migliorare la propria consapevolezza, per allenare la mente a rapportarsi con la realtà in modo più proficuo.

Il Parent Training per le famiglie

Un utilissimo spazio di supporto e di confronto, sia per chi ha da poco scoperto una diagnosi complicata da comprendere, sia per chi abbia bisogno di suggerimenti per risolvere dubbi inevitabili nel percorso di vita di un figlio adolescente o adulto.

Invito al volontariato

Vuoi sperimentare nuovi modi di trascorrere il tempo libero? prova a unirti al nostro gruppo di volontariato, potrai provare a dedicarti a piccole attività di artigianato, alla cura delle piante, alla coltivazione di un orto...! in un gruppo rilassato e amichevole.

IL LABORATORIO DI PITTURA



**LABORATORIO DI
DISEGNO E PITTURA**

E' una proposta rivolta a persone
nello Spettro Autistico dai 15 anni in su.

Il nostro laboratorio di Disegno e Pittura è costruito insieme a chi partecipa, raccogliendo proposte e desideri, offrendo spazi per stimolare la creatività e potenziare le capacità espressive di ognuno, sperimentando nuove interessanti tecniche in un clima rilassante e amichevole.



E' UN'INIZIATIVA DI LEM ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

VIA PIRANDELLO, 84/E - SESTO SAN GIOVANNI

WWW.ASSOCIAZIONELEM.ORG

Per partecipare, scrivi a: info@lem-aps.org

con il contributo di



E' disponibile LA TRIADE DELL'AUTISMO

A breve le istruzioni per acquistare il libro nel nostro sito!

Viaggiamo insieme!

Un laboratorio di gruppo per arricchire le competenze sociali di bambini dai 6 agli 11 anni attraverso lo strumento del gioco. 10 incontri condotti da una psicologa e da una pedagoga esperte, il martedì dalle 17.30 alle 18.30, a partire dal 5 marzo.

**il laboratorio per l'apprendimento di abilità sociali
"VIAGGIAMO INSIEME!"**

FINALITA'

Il laboratorio ha come obiettivo lo sviluppo di abilità sociali in bambini dai 6 agli 11 anni con difficoltà relazionali riconducibili allo spettro autistico. L'attività verrà svolta in gruppo e si prevede un numero massimo di 8 bambini.

METODO

Sarà utilizzato il gioco come strumento in grado di attivare processi di rafforzamento delle competenze socio-relazionali, in un contesto sociale ed educativo ideato e organizzato allo scopo. Verrà dato valore al gruppo come ambito nel quale costruire dinamiche e sperimentare abilità. Si proporranno giochi di società e di movimento, lettura di storie, role playing, visione di video, scenette, tenendo conto dei punti di forza e di debolezza dei partecipanti.

TEMPI

L'attività avrà inizio nel mese di marzo, mentre in febbraio si svolgeranno colloqui individuali su appuntamento con i genitori interessati. Sono previsti 10 incontri settimanali da marzo a maggio di un'ora ciascuno.

ALTRE INFORMAZIONI

Il laboratorio sarà condotto da due professioniste esperte nell'ambito dell'autismo:

dott.ssa Federica Ateri (psicologa)

dott.ssa Chiara Della Patrona (pedagogista)

L'attività è offerta a titolo gratuito grazie al finanziamento del bando IN&AUT. Verrà richiesta unicamente una quota di iscrizione di €50,00.

Per info e iscrizioni scrivere all'indirizzo: ateri.federica.psicologa@gmail.com

è un'iniziativa LEM APS - Via Pirandello, 84E - SESTO SAN GIOVANNI - www.associazionelem.org

Per altre informazioni, scrivere a info@lem-aps.org

FAMILY COACHING 2024

Incontri mensili, il sabato mattina, per confrontare la propria esperienza con altri genitori, esporre dubbi e problemi, avere risposte ai propri interrogativi da persone esperte del settore. L'iniziativa è rivolta alle famiglie di persone nello spettro autistico.

**VI INVITA
al primo incontro 2024
del**

**Family
COACHING**

**SABATO 20 GENNAIO 2024
DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 17.00
presso la sede dell'Associazione,
in via Pirandello, 84/E a Sesto San Giovanni**

Il laboratorio è dedicato ai familiari
di persone nello Spettro Autistico
Referente dott.ssa Annalisa Xaiz

FINALITA'

- approfondire la conoscenza delle caratteristiche dello spettro autistico
- migliorare le proprie competenze educative/relazionali per favorire l'autonomia e la realizzazione personale dei figli
- migliorare la qualità della vita familiare
- stabilire relazioni significative con altri genitori

INFORMAZIONI

- è previsto un contributo di euro 70 a famiglia per un ciclo di 10 incontri di due ore
- gli incontri si svolgeranno il sabato (mattina o pomeriggio secondo un calendario che verrà condiviso con gli interessati) con cadenza mensile (ad esclusione dei mesi di luglio e agosto)
- NB: il primo incontro del giorno 20/1 è informativo e di conoscenza reciproca. Si potrà perfezionare l'iscrizione in tale data o inviare una mail a info@lem-aps.org
ENTRO E NON OLTRE IL 31/1/24

è un'iniziativa LEM APS - Via Pirandello, 84E - SESTO SAN GIOVANNI - www.associazionelem.org

Per altre informazioni scrivi a info@lem-aps.org