

# La diagnosi

Ancora oggi non sono molto diffuse le competenze per effettuare una corretta diagnosi su questa fascia dello Spettro Autistico già nota come Sindrome di Asperger.

I riferimenti di centri pubblici a cui rivolgersi con tranquillità sono veramente pochi, anche in una Regione come la Lombardia.

La diagnosi in età adulta è tanto più difficile quanto più le risorse personali hanno potuto mettere in atto comportamenti adattivi e compensare negli anni le possibili carenze negli aspetti sociali, comunicativi e funzionali in genere.

Per farti un'idea più precisa delle caratteristiche che possono presentarsi puoi cominciare a consultare il nostro opuscolo        LE        FORME        DELLO        SPETTRO

## LE FORME DELLO SPETTRO



Piccola guida alla conoscenza delle persone  
nello Spettro Autistico



## I test online

Come primo passo, a scopo puramente indicativo e senza un vero valore diagnostico, è possibile effettuare alcuni test online, tra cui:

- Il **RAADS-R** Si tratta di un test in 80 domande, una versione modificata della scala diagnostica Ritvo per autismo e asperger's (Ritvo et al. 2008)
- L'**AQ test** (Autism-Spectrum Quotient) E' un test di 50 domande creato dallo psicologo Simon Baron-Cohen del Centro di Ricerca per l'Autismo di Cambridge
- L'**Aspie-Quiz** , creato nel 2004 dallo svedese Leif Ekblad e rielaborato negli anni.

Per una reale diagnosi è però necessario ricorrere al parere di un esperto.

Per un primo chiarimento e un colloquio orientativo, puoi rivolgerti alla nostra Associazione, compilando il form sottostante.