

ATTIVITA'

La nostra Associazione svolge molteplici attività presso la propria sede in Sesto San Giovanni.

Troverai:

- la piccola editoria sotto la voce I NOSTRI LIBRI
- lo sportello di orientamento e il supporto psicologico sotto la voce SUPPORTO ALLA PERSONA
- ecco qui di seguito le attività di aggregazione del fine settimana, cioè il nostro “ASPIECAFE’ “:

ATTIVITA' DEL FINE SETTIMANA:

- **LABORATORIO DI PRATICA FILOSOFICA**
 - **IL GIOCO DEL TEATRO**
- **LABORATORIO DI ARTE E PITTURA ESPRESSIVA**
 - **MINDFULNESS-LAB**
 - **GIOCHIAMO A SCACCHI**
 - **INVITO AL VOLONTARIATO**
 - **LO SPAZIO DI CONFRONTO**
 - **IL PARENT TRAINING**

Il calendario delle attività per la stagione 2026/2027 sarà disponibile a breve alla pagina “appuntamenti”

COS'E' L'ASPIECAFE'?



Organizziamo da molti anni, primi in Italia, una iniziativa di accoglienza e aggregazione per persone adulte nello Spettro Autistico. L'abbiamo chiamata Aspiecafé: un luogo di libera fruizione per incontrarsi, conoscere persone con tratti affini ai propri, comprendere meglio cos'è l'autismo e come ci riguarda, semplicemente stare con gli altri e sentirsi accolti, costruire rapporti di amicizia.

Il giorno prescelto è il sabato, per venire incontro agli impegni lavorativi o di studio dei partecipanti.

Negli anni, al primo laboratorio di gruppo avviato, quello di "Pratica filosofica", si sono aggiunti laboratori su altri temi, per rispondere a interessi e approcci diversi.

L'Aspiecafé non prevede la presenza di educatori, ma solo di persone "esperte della materia", cioè competenti per il tipo di attività proposta.

All'Aspiecafé si sono aggiunte poi altre iniziative, come i laboratori per costruire prime competenze lavorative o per potenziare le proprie abilità sociali.

Il progetto è sempre in divenire e ogni anno si arricchisce di nuove articolazioni.

Nei limiti del possibile, le attività vengono proposte a titolo gratuito, grazie alla ricerca costante di finanziamenti da Enti pubblici e privati.

