

# FAMILY COACHING 2024

Incontri mensili, il sabato mattina, per confrontare la propria esperienza con altri genitori, esporre dubbi e problemi, avere risposte ai propri interrogativi da persone esperte del settore. L'iniziativa è rivolta alle famiglie di persone nello spettro autistico.

**LEM** Associazione  
di Promozione  
Sociale

**VI INVITA  
al primo incontro 2024  
del**

**Family  
COACHING**

**SABATO 20 GENNAIO 2024  
DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 17.00  
presso la sede dell'Associazione,  
in via Pirandello, 84/E a Sesto San Giovanni**

Il laboratorio è dedicato ai familiari  
di persone nello Spettro Autistico  
Referente dott.ssa Annalisa Xaiz

## FINALITÀ

- approfondire la conoscenza delle caratteristiche dello spettro autistico
- migliorare le proprie competenze educative/relazionali per favorire l'autonomia e la realizzazione personale dei figli
- migliorare la qualità della vita familiare
- stabilire relazioni significative con altri genitori

## INFORMAZIONI

- è previsto un contributo di euro 70 a famiglia per un ciclo di 10 incontri di due ore
- gli incontri si svolgeranno il sabato (mattina o pomeriggio secondo un calendario che verrà condiviso con gli interessati) con cadenza mensile (ad esclusione dei mesi di luglio e agosto)
- NB: il primo incontro del giorno 20/1 è informativo e di conoscenza reciproca. Si potrà perfezionare l'iscrizione in tale data o inviare una mail a [info@lem-aps.org](mailto:info@lem-aps.org)  
ENTRO E NON OLTRE IL 31/1/24

è un'iniziativa LEM APS - Via Pirandello, 84E - SESTO SAN GIOVANNI - [www.associazionelem.org](http://www.associazionelem.org)

Per altre informazioni scrivi a [info@lem-aps.org](mailto:info@lem-aps.org)