COSA FACCIAMO

La nostra Associazione si dedica a molteplici attività presso la propria sede a Sesto San Giovanni: dallo sportello di orientamento all'aggregazione, dal supporto psicologico alla piccola editoria… Troverai: – la piccola editoria sotto la voce I NOSTRI LIBRI – lo sportello di orientamento e il supporto psicologico sotto la voce SUPPORTO ALLA PERSONA Cosa facciamo invece per l'accoglienza e l'aggregazione?
L'ASPIECAFE'!

Organizziamo da molti anni, primi in Italia, una iniziativa di accoglienza e aggregazione per persone adulte nello Spettro Autistico. L'abbiamo chiamata **Aspiecafé**: un luogo di libera fruizione per incontrarsi, conoscere persone con tratti affini ai propri, comprendere meglio cos'è l'autismo e come ci riguarda, semplicemente stare con gli altri e sentirsi accolti, costruire rapporti di amicizia.
Il giorno prescelto è il sabato, per venire incontro agli impegni lavorativi o di studio dei partecipanti.
Negli anni, al primo laboratorio avviato, quello di "Pratica filosofica", si sono aggiunti laboratori su altri temi, per rispondere a interessi, e a modalità di interazione, diversi.
L'Aspiecafé non prevede la presenza di educatori, ma solo di persone "esperte della materia", cioè competenti per il tipo di attività proposta.

All'Aspiecafé si sono aggiunte poi altre iniziative, come i laboratori per costruire prime competenze lavorative o per potenziare le proprie abilità sociali. Il progetto è sempre in divenire, ogni anno si arricchisce di nuove articolazioni!

Qui sotto troverai le principali. Se sei interessato e hai bisogno di saperne di più, scrivici.

Puoi vedere il calendario degli incontri alla voce di menu APPUNTAMENTI. Tuttavia per partecipare per la prima volta, meglio scriverci! L’indirizzo è info@lem-aps.org

---

Il Parent Training per le famiglie

Un utilissimo spazio di supporto e di confronto, sia per chi ha da poco scoperto una diagnosi complicata da comprendere, sia per chi abbia bisogno di suggerimenti per risolvere dubbi inevitabili nel percorso di vita di un figlio adolescente o adulto.

Acting game

Recitare giocando per imparare nuovi linguaggi espressivi nell’interazione con gli altri, sotto la guida di esperto professionista.

Invito al volontariato

Vuoi sperimentare nuovi modi di trascorrere il tempo libero? prova a unirti al nostro gruppo di volontariato, potrai provare a dedicarti a piccole attività di artigianato, alla cura delle piante, alla coltivazione di un orto…! in un gruppo rilassato e amichevole.

Il laboratorio di abilità sociali per adolescenti

Vuoi potenziare le tue capacità di relazionarti con gli altri? partecipa al nostro Laboratorio di gruppo!

Laboratorio di pratica filosofica

Il nostro Laboratorio di “Filosofia in pratica” stimola la riflessione, spinge al confronto e all’accettazione delle opinioni diverse dalle proprie, aiuta a costruire relazioni basate sullo scambio e sulla condivisione di esperienze.

IL LABORATORIO DI PITTURA



SPAZIO DI CONFRONTO, il nostro gruppo per gli adulti nello Spettro Autistico

Cerchi un gruppo autonomo e maturo, in grado di ascolto e comprensione, nel quale poter confrontare esperienze di vita, lavorative e relazionali, e sviluppare nuove strategie, con la guida di un esperto?
INCONTRI MENSILI IL SABATO MATTINA
DALLE ORE 11.30 ALLE ORE 13.00 presso la sede LEM in via Pirandello, 84/E a Sesto San Giovanni.
Contattaci su info@lem-aps.org